

INFO:

Scadenza iscrizione **martedì 23 novembre**

Quota di partecipazione: **50,00 Euro** più
tessera UISP 2011

Versamento sul c/c postale IBAN:

IT 39 C 076 0112 3000 0007 3334 302

Intestato a : Comitato Regionale UISP
FVG

Una copia di avvenuto pagamento +
scheda di iscrizione devono essere
inviati via fax con indicazione di un
recapito telefonico personale al n.
0432/641853

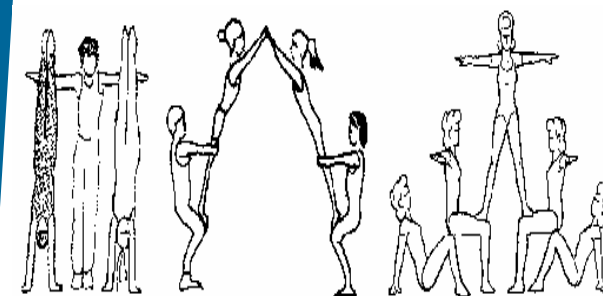


**COMITATO REGIONALE
UISP FVG**

Via Nazionale n. 92/5
33040 Pradamano (Udine)
Tel. 0432/640154
Fax. 0432/641853
e-mail: progetti.fvg@uisp.it
Sito: www.fvg.uisp.it

**COMITATO REGIONALE
UISP FVG**

CORSO DI FORMAZIONE di ACROGYM



27 - 28 NOVEMBRE

CODROIPO

Palazzetto dello Sport
Via Circonvallazione Sud

UISP LE GINNASTICHE — ACROGYM

L'acrogym è un'antica attività che enfatizza la combinazione tra bellezza, danza e acrobatica all'interno di una coreografia in cui gli atleti si organizzano in coppie, trio e quartetti, dando luogo a figure acrobatiche dinamiche di grande effetto. E' principalmente una disciplina di gruppo che si pratica da piccoli e da adulti e crea legami, interessi, sviluppando la socializzazione.

Disciplina a metà strada fra la danza (con le sue piroette, salti e giri), la ginnastica artistica (con le sue ruote, staccate, ponti e capovolte) e quella acrobatica, dove si trovano elementi della formidabile tradizione sportivo-circense dell'est europeo.

DOCENTE: VIRGINIA BESCHI

Nata a Merano (BZ), diplomata in psicomotricità presso il C.P.M. di Brescia. Tecnico regionale di GAF e ACROGYM per la regione Lombardia dal 2003. Componente del gruppo di lavoro nazionale UISP per il settore Acrogym da settembre del 2009. Responsabile tecnico regionale per la Lombardia da ottobre 2010. Istruttore Federale di Volteggio Equestre (Federazione Italiana Sport Equestri). Allenatore II ° Dan di Judo. Inizia la sua carriera sportiva con la danza classica e successivamente ha iniziato anche con la danza Jazz fino a 19 anni. Attualmente si occupa di formazione nel settore dell'Acrogym e della ginnastica artistica per la Lega Nazionale Le Ginnastiche UISP.

PROGRAMMA 27 - 28 NOVEMBRE 2010

SABATO 27 NOVEMBRE

Palazzetto dello Sport di Codroipo

orario: 14.00 - 17.30

- Cos'è l'acrogym
- Descrizione teorica della disciplina sportiva
- Metodologia e didattica degli elementi di base e loro impiego tecnico e ludico.
- Dimostrazione video
- Prove pratiche in palestra per la costruzione delle figure

DOMENICA 28 NOVEMBRE

Palazzetto dello Sport di Codroipo

orario: 9.00 - 13.30

- Metodologia e didattica degli elementi di base e loro impiego tecnico e ludico.
- Dimostrazione video
- Prove pratiche in palestra per la costruzione delle figure di base
- Costruzione di una coreografia tipo
- Cos'è una coreografia e come si costruisce
- Dimostrazione video
- Discussione e consegna materiale didattico

SCHEDA DI ISCRIZIONE DA INVIARE VIA FAX

ALLEGATA ALLA COPIA DEL VERSAMENTO:

n. 0432/641853

NOME: _____

COGNOME: _____

LUOGO E DATA DI NASCITA: _____

RESIDENZA: _____

PROFESSIONE: _____

CELL. : _____

E-MAIL: _____

TESSERA UISP 2011

SI N. _____

NO

Firma: _____