

**VUOI FARE PIÙ ATTIVITÀ FISICA?  
NON PUOI FREQUENTARE UNA PALESTRA?  
TI PIACE STARE ALL'ARIA APERTA?**

# Gruppi di Cammino



<b>Gruppo PANORAMA – VIALE VENEZIA</b>	Ritrovo: area giochi Panorama <u>lunedì, mercoledì e venerdì, ore 9.30</u>
<b>Gruppo PARCO DEL CORMOR 1</b>	Ritrovo: fronte chiosco <u>mercoledì, ore 9.00</u>
<b>Gruppo PARCO DEL CORMOR 2</b>	Ritrovo: fronte chiosco <u>lunedì e giovedì, ore 17.00</u>
<b>Gruppo UDINE SUD</b>	Ritrovo: Scuola "Alberti" <u>lunedì, ore 17.00</u>
<b>Gruppo S. OSVALDO dal 3 giugno</b>	Ritrovo: chiosco ex Ospedale Psichiatrico <u>martedì e giovedì, ore 17.00</u>
<b>Gruppo CHIAVRIS</b>	Ritrovo: Parco giochi Viale Vat <u>mercoledì e venerdì, ore 10.00</u>
<b>Gruppo PEEP EST</b>	Ritrovo: Via R. di Giusto n.82, Sala Associazioni <u>lunedì, ore 15.00</u>



**PARTECIPA ANCHE TU!!!**

PER INFORMAZIONI E ADESIONI CONTATTA:

**Progetto O.M.S. Città Sane**  
tel: 0432 271384 / 387 / 485  
e-mail: [healthy.cities@comune.udine.it](mailto:healthy.cities@comune.udine.it)

**Dipartimento di Prevenzione ASS 4**  
tel: 0432 553210 / 991  
e-mail: [simonetta.micossi@ass4.sanita.fvg.it](mailto:simonetta.micossi@ass4.sanita.fvg.it)

**U.I.S.P. Udine**  
tel: 0432 640025  
e-mail: [antonio.dininno@uisp.it](mailto:antonio.dininno@uisp.it)