

LIVELLO C**SUOLO**

8/9/10 anni	livello C	3 base+2 bonus
Medie	livello A	5 base
Medie	livello B	3 base+2 bonus
Medie	livello C	2 base+3 bonus
Superiori	livello A	5 base
Superiori	livello B	3 base+2 bonus
Superiori	livello C	1 base+4 bonus

TRAMPOLINO

8/9/10 anni	livello C	scelta libera
Medie	livello A	salto base
Medie	livello B	scelta libera
Medie	livello C	salto bonus
Superiori	livello A	salto base
Superiori	livello B	scelta libera
Superiori	livello C	salto bonus

	<i>elemento</i>	<i>valore</i>
1	Verticale capovolta	Base
2	Capovolta indietro con arrivo a gambe tese unite	Base
3	Ruota 1 mano	Base
4	Ruota spinta	Base
5	Ruota saltata	Base
6	Salto del gatto 360°	Base
7	Salto enjambee	Base
8	Staccata 2''	Base
9	Rondata	Base
10	Capovolta avanti	Base
11	Capovolta indietro	Base
12	Ponte	Base
13	Pivot 360°	Base
14	Orizzontale 2'' gamba a 90°	Base
15	Rovesciata avanti	<i>Bonus</i>
16	Rovesciata indietro	<i>Bonus</i>
17	Verticale mezzo giro	<i>Bonus</i>
18	Ruota senza mani	<i>Bonus</i>
19	Flic flac	<i>Bonus</i>
20	Ribaltata	<i>Bonus</i>
21	Controverticale	<i>Bonus</i>
22	Verticale 1 giro	<i>Bonus</i>
23	Salto giro avanti	<i>Bonus</i>

	<i>elemento</i>	<i>valore</i>
1	Tuffo capovolta	Base
2	Rondata	Base
3	Salto carpiato divaricato	Base
4	Salto giro (raccolto, carpiato, teso)	<i>Bonus</i>
5	Flic avanti	<i>Bonus</i>
6	Salto giro (raccolto, carpiato, teso) con 180°	<i>Bonus</i>

LIVELLO C**TRAVE**

8/9/10 anni	livello C	3 base+2 bonus
Medie	livello A	5 base
Medie	livello B	3 base+2 bonus
Medie	livello C	2 base+3 bonus
Superiori	livello A	5 base
Superiori	livello B	3 base+2 bonus
Superiori	livello C	1 base+4 bonus

	<i>elemento</i>	<i>valore</i>
1	E: Salto in estensione a piedi uniti	Base
2	E: salto e appoggio successivo dei piedi sulla trave arrivo in accosciata	Base
3	E: Spinta con un piede salita in arabesque	<i>Bonus</i>
4	E: Squadra libera divaricata 2''	<i>Bonus</i>
5	Pivot 180°	Base
6	Candela	Base
7	Salto groupé	Base
8	Salto con gamba avanti 90°	Base
9	Coniglietto (appoggio mani sulla trave e sollevamento del bacino gambe flesse)	Base
10	Orizzontale 2''	Base
11	Salto gatto o sforbiciata	Base
12	Verticale di passaggio	Base
13	Pivot 360°	<i>Bonus</i>
14	Ruota	<i>Bonus</i>
15	Capovolta	<i>Bonus</i>
16	U: salto pennello 180°	Base
17	U: Rondata	Base
18	U: salto carpiato divaricato	Base
19	U: Ribaltata	<i>Bonus</i>
20	U: Pennello 360°	<i>Bonus</i>