



UISP Comitato Bologna  
via dell'Industria 20 - 40138 - Bologna  
tel. 051-60.13.511 - www.spazidisport.it

Prof. **Fabio Casadio**

**COSTRUIRE in Project S.r.l.**

società di ingegneria - www.costruireinproject.it  
via delle Monache, 2 - 41057 Spilamberto (MO) - tel.059-78.54.22

Ing. **Luciano Rizzi** (a.d.) - rizzi@costruireinproject.it

5TH ANNUAL MEETING  
OF HEPA EUROPE

rete europea per la promozione  
della salute e migliorare l'attività  
fisica è un progetto dell'O.M.S.

11-12 NOVEMBER 2009  
BOLOGNA - ITALY



# **CORRIERE DEL MOVIMENTO**

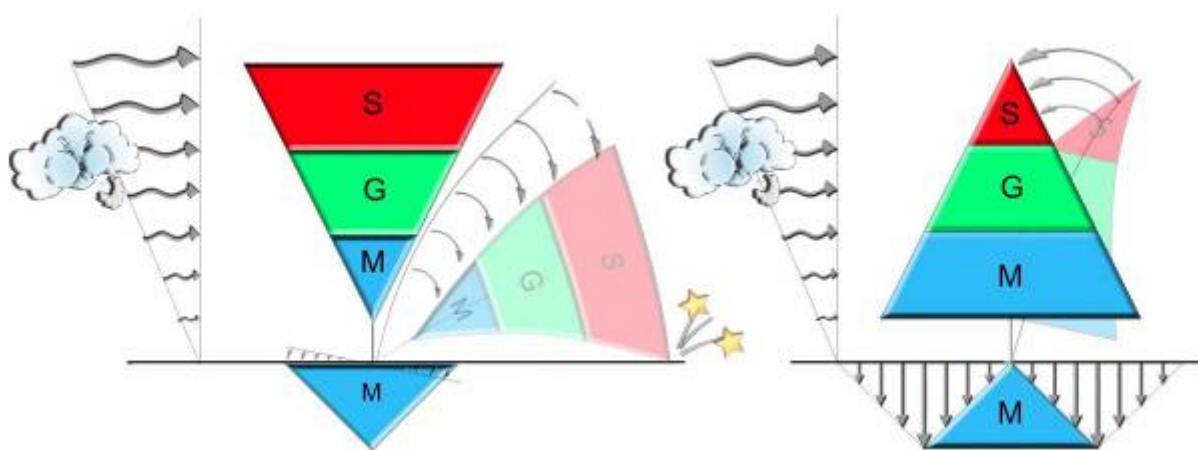
**.....per stare bene!**

SPAZI di SPORT (UISP) con il "corriere del movimento ... per stare bene" inizia oggi la presentazione e la divulgazione di quanto è stato fatto.

Il progetto "corriere del movimento ... per stare bene" verrà inviato, tramite mail a tutte le sedi della UISP in Italia con cadenza possibilmente settimanale (al lunedì) e ogni numero conterrà un solo articolo.

Ing. Luciano Rizzi (Capo Progetto "tecnico" di SPAZI di SPORT)

**N° 3 – lunedì 21 dicembre 2009**



**Volume 3 (LINEE GUIDA TECNICHE) – capitolo 1**

## **I PROGETTI STANDARD**

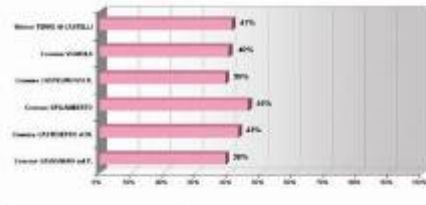
I CONTENITORI PER I NUOVI CONTENUTI

# LA PIANIFICAZIONE IN AMBITO SPORTIVO

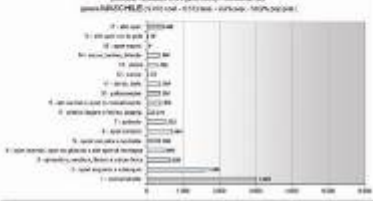
## NON PIÙ SOLO CALCIO MA PIÙ DONNA

Nel passato gli uomini praticavano sport molto più delle donne. Oggi non è più così. Le donne praticanti lo sport del "play" hanno ormai raggiunto gli uomini. Le donne però praticano in modo diverso dall'uomo. Ma oggi come nel passato si continuano a realizzare impianti sportivi per "soli uomini". Si continua a spendere prevalentemente per il gioco del calcio.

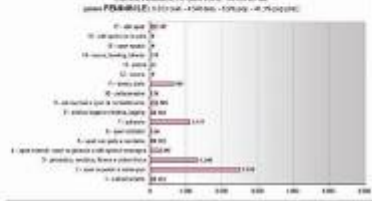
Indice % di SPORTEGGI diversi / 1000 Inquilani-COMUNE per il genere **UOMO**



SPORT per 1000 abitanti (Municipalità di CASTELLI per genere)



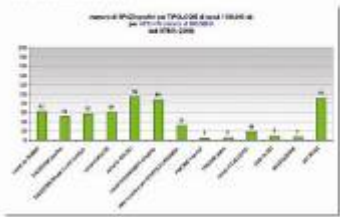
SPORT per 1000 abitanti (Municipalità di CASTELLI per genere)



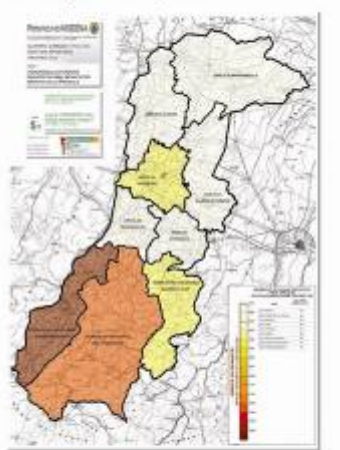
## Resultati a confronto tra diversi censimenti



## Dall'indagine reale a campione alla stima per tipologia della dotazione 2008



## Carta sugli indici di densità degli spazi sportivi nelle APS



L'efficacia degli spazi sportivi, si misura l'indice di ROTAZIONE (PRESENZE sport-anno erogate / ab.); esprime in termini empirici la rotazione annua di ogni abitante sugli spazi sportivi, cioè il numero di volte all'anno che potrà frequentare uno spazio sportivo nell'ipotesi che tutti gli abitanti residenti praticano sport.



### A.P.S. AREA DI VIGNOLA

16.000 popolazione residente al 31/12/2008  
 155 n° di SPAZI sportivi  
 6.000 n° di SPORTEGGI "singoli"  
 11.000 n° di ORE sportive "standard" "singoli"  
 400.000 n° di PRESENZE sportive "singoli"

271 n° di SPAZI / 100.000 ab.  
 6 n° di SPORTEGGI / 100 ab.  
 1,2 n° di ORE sport / ab.  
 0,9 n° di PRESENZE sport / ab.

APS	SPAZI	SPORTEGGI	ORE	PRESENZE
01	1	10	100	1000
02	2	20	200	2000
03	3	30	300	3000
04	4	40	400	4000
05	5	50	500	5000
06	6	60	600	6000
07	7	70	700	7000
08	8	80	800	8000
09	9	90	900	9000
10	10	100	1000	10000
11	11	110	1100	11000
12	12	120	1200	12000
13	13	130	1300	13000
14	14	140	1400	14000
15	15	150	1500	15000
16	16	160	1600	16000
17	17	170	1700	17000
18	18	180	1800	18000
19	19	190	1900	19000
20	20	200	2000	20000

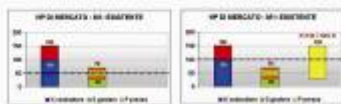
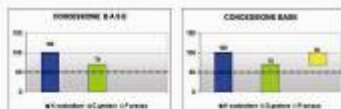
APS	SPAZI	SPORTEGGI	ORE	PRESENZE
21	21	210	2100	21000
22	22	220	2200	22000
23	23	230	2300	23000
24	24	240	2400	24000
25	25	250	2500	25000
26	26	260	2600	26000
27	27	270	2700	27000
28	28	280	2800	28000
29	29	290	2900	29000
30	30	300	3000	30000
31	31	310	3100	31000
32	32	320	3200	32000
33	33	330	3300	33000
34	34	340	3400	34000
35	35	350	3500	35000
36	36	360	3600	36000
37	37	370	3700	37000
38	38	380	3800	38000
39	39	390	3900	39000
40	40	400	4000	40000
41	41	410	4100	41000
42	42	420	4200	42000
43	43	430	4300	43000
44	44	440	4400	44000
45	45	450	4500	45000
46	46	460	4600	46000
47	47	470	4700	47000
48	48	480	4800	48000
49	49	490	4900	49000
50	50	500	5000	50000



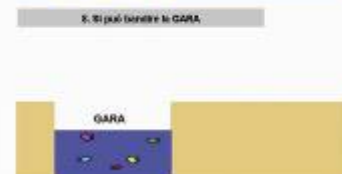
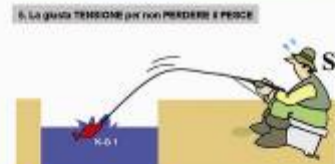
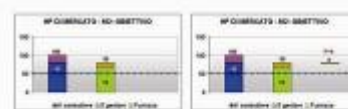
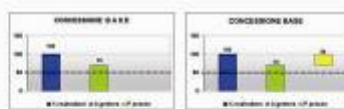
# PROCEDURE IN PROJECT FINANCE



## LE PROCEDURE CON IL PROMOTORE



## II MARKET TESTING e il Piano Economico Finanziario OBIETTIVO



# IL MARKET TESTING PER IL PROJECT



**PROGETTO TRIATHLON**

a nuoto nella vasca coperta

in bicicletta sulle colline mantovane

di corsa per il centro storico

**Comune di Volta Mantovana**

Il depliant di presentazione/1



Il depliant di presentazione/2



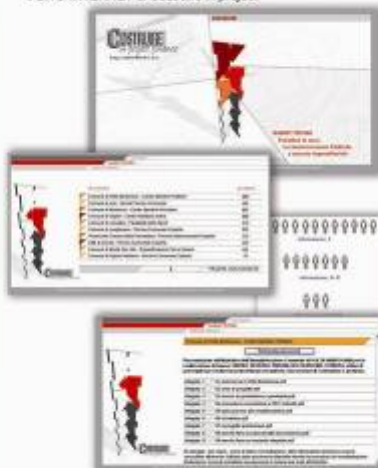
Comune di Lomazzo

La Cittadinanza è invitata il  
**13 Giugno 2003 ore 21.00**  
**Presentazione Pubblica**  
presso il Centro Giovani di Piazza IV Novembre

**PROJECT FINANCE**  
per la realizzazione del  
Nuovo **PALASPORT** Comunale

Il Sindaco  
Rosario Angris  
Assessorato allo Sport  
Autonoma Calcinotto

Il SITO INTERNET di Costruire in project



L'audizione generale



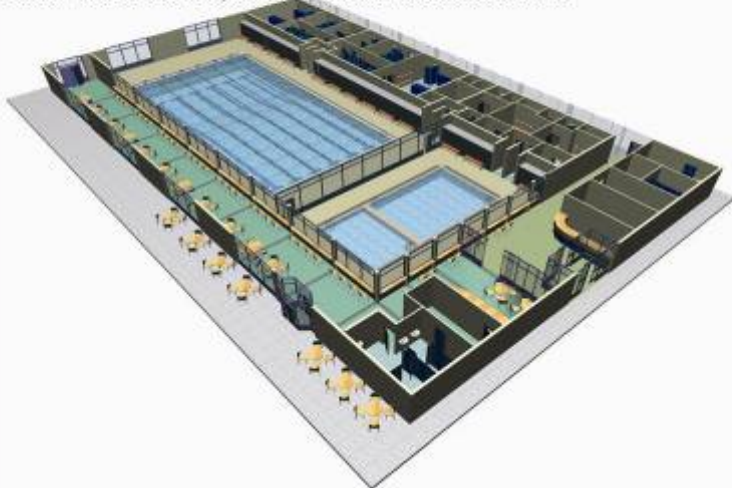
La demo di presentazione



# LA PISCINA INVERNALE BEN FATTA



La "piscina invernale ben fatta" è composta da 2 palestre in acqua con propri servizi autonomi più 1 zona bar ristoro che si prolunga sul piano vasca a formare una nuova tribuna



Accoglienza e controllo



La sedute della mamma



Una nuova concezione di tribuna /galleria



La palestra in acqua media e piccola



La palestra in acqua grande



# LA PISCINA MULTIDISCIPLINA



La "piscina multidisciplinaria" è composta da 2 palestre in acqua con propri servizi autonomi ed anche da 1 palestra per il corpo libero ed 1 per le macchine del fitness e "tribuna" più 1 zona bar ristorante con tribuna



Accoglienza e controllo



Palestra a corpo libero o per piccoli



La grande palestra in acqua e la palestra tribuna



Palestra per macchine del fitness e "tribuna"



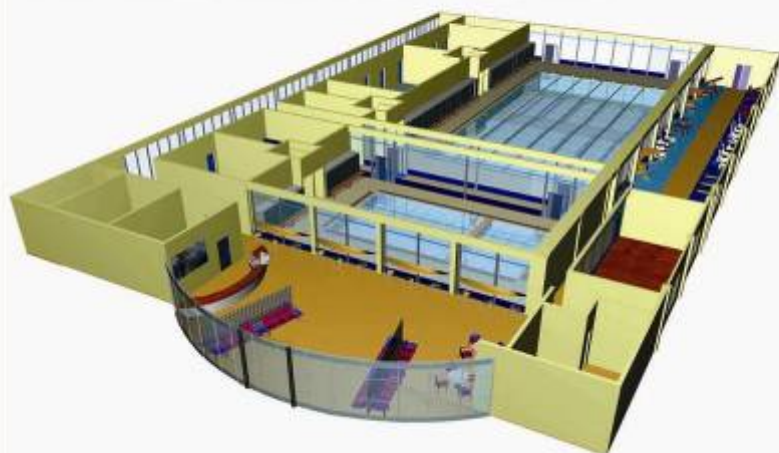
Le cinque palestre



# LA PALESTRA IN ACQUA MULTIDISCIPLINATA



IL PROGETTO della PALESTRA in ACQUA (piscina) per ogni COMUNE ITALIANO



La STAZIONE - acquisto servizi e attesa



L'angolo ristoro - macchinette



La seduta della mamma



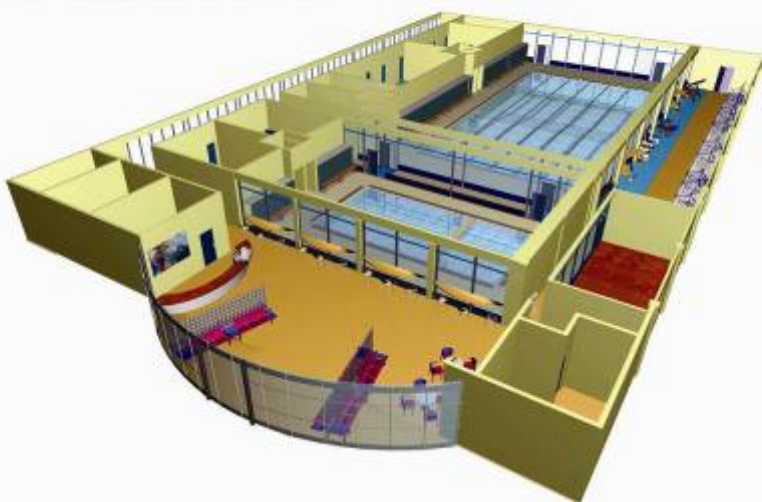
La PALESTRA attrezzata



# LA PALESTRA IN ACQUA



La PALESTRA in ACQUA – MULTIDISCIPLINA



Il corridoio di separazione e la palestra



La tribuna per la gara



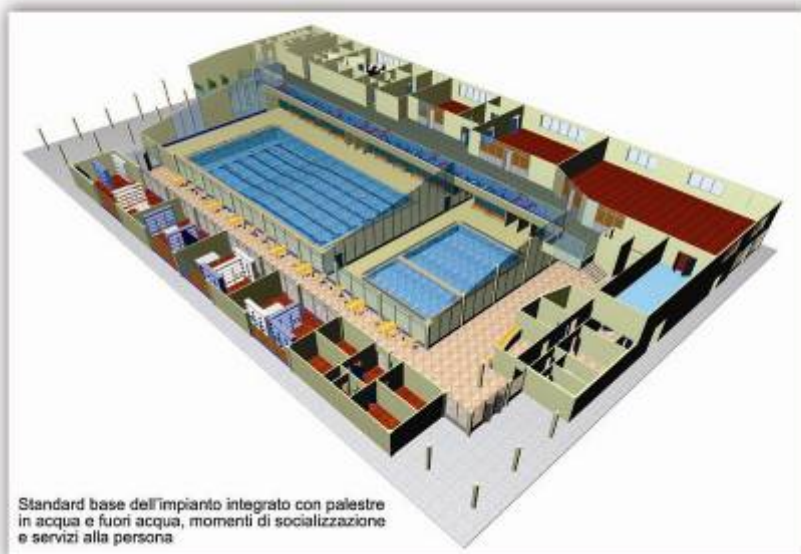
La corsa



La GARA di nuoto



# L'IMPIANTO INTEGRATO CON PISCINA



Standard base dell'impianto integrato con palestre in acqua e fuori acqua, momenti di socializzazione e servizi alla persona

Accoglienza e controllo



Il commerciale sulla galleria



La palestra delle macchine con affaccio sulle vasche

La mediateca al posto del commerciale



Interpretazioni architettoniche



# IMPIANTO INTEGRATO CON PALESTRA



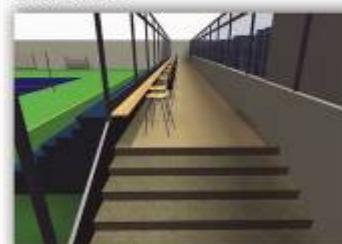
Standard base dell'impianto integrato con palestra, momenti di socializzazione e servizi alla persona



Accoglienza e controllo



La tribuna ballatoio



La socializzazione



Il centro commerciale



# LA PALESTRA BEN FATTA



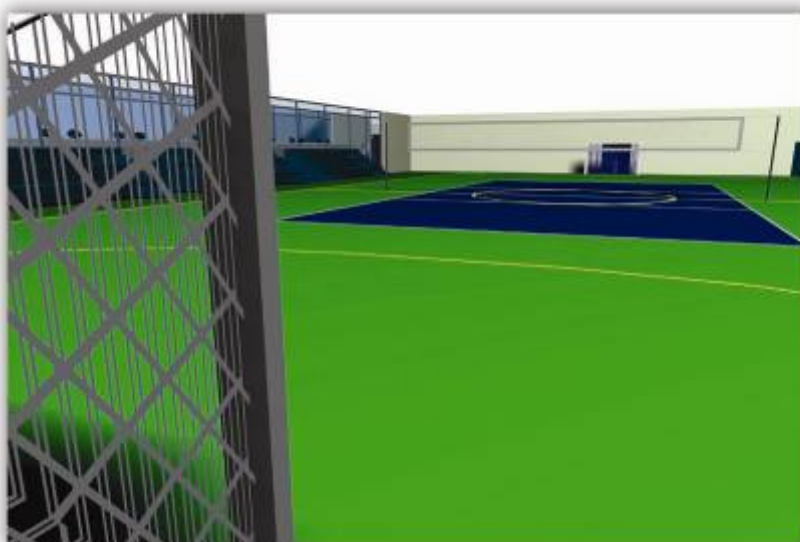
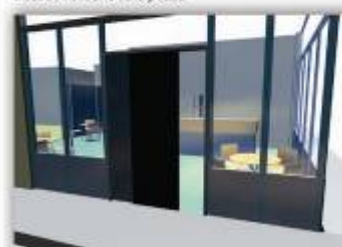
La "palestra ben fatta" è composta da una grande area sportiva per la pallavolo, pallacanestro e calcetto, due coppie di spogliatoi, più una zona bar ristoro e una nuova tribuna a ballatoio sulla palestra



Accoglienza e controllo



Il bar con affaccio sulla piazza



La tribuna ballatoio



Spogliatoi doppi



# LA PALESTRA ECOLOGICA



La "palestra ecologica" è una grande palestra sportiva e ricreativa non riscaldata ma solamente deumidificata, aerata in modo naturale e per le pratiche sportive ad alta prestazione



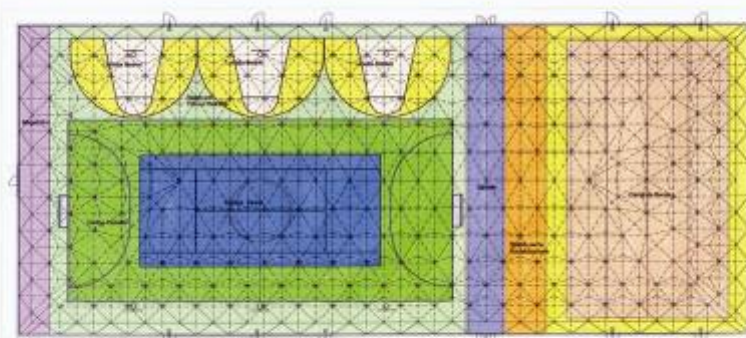
L'effetto LAMPADA



Doppio calcetto/tennis



Un'unica struttura per il tennis, il calcetto, le bocce e la pallacanestro



Impianto per il gioco della BOCCE



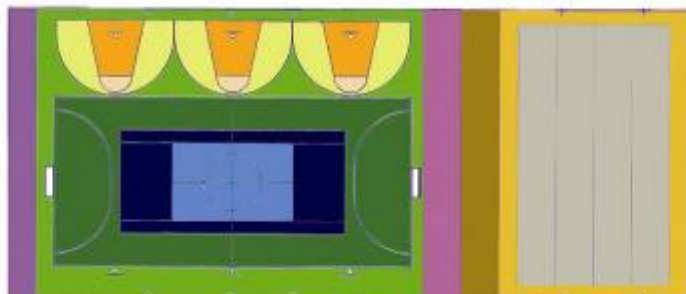
Attrezzature carrabili



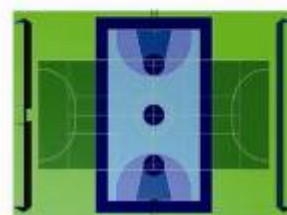
# LE PALESTRE A RASO



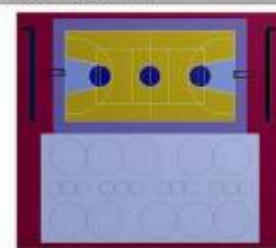
Palestra con spazi per il tennis, il calcetto, la pallacanestro (di allenamento e non) e le bocce.



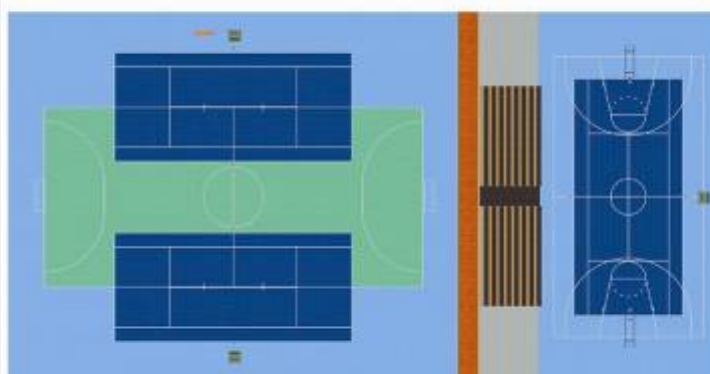
Calcetto, basket e due pallavolo



Pattinaggio, basket, pallavolo



Palestra con tre campi da tennis, un calcetto e un campo da pallacanestro



Calcetto/pallavolo, basket/pallavolo



Calcetto, tennis, lunette per il basket



# LA PALESTRA A CIELO APERTO



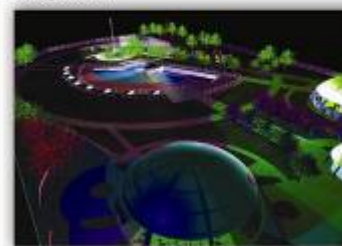
Palestra a Cielo Aperto\* abbina alla pratica sportiva un'importante impronta ricreativa in cui si fondono sport, tempo libero e divertimento



Ginnastica in acqua e nuoto



Disco pub sensile



Centro sportivo estivo



Calcetto su sabbia e altri giochi destrutturati



Fitness



# LE PALESTRE PER IL CALCIO



Il campo da allenamento in terra battuta



Il blocco spogliatoi



Il campo primario con fattoria leggera



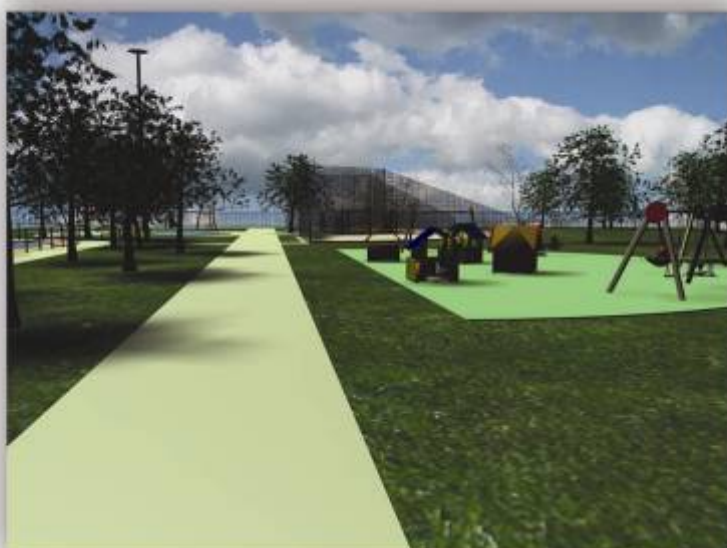
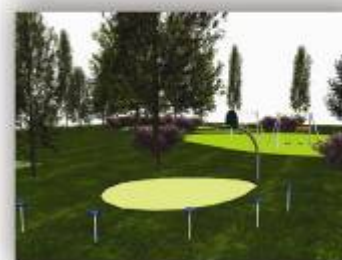
Il calcio sintetico con campi trasversali



# LA PALESTRA "TIENITI IN FORMA"



# GIOCA E PARLA



# IL CENTRO SPORTIVO MULTIDISCIPLINA



Il "centro sportivo multidisciplina" è composto da 2 palestre in acqua, da palestre per il corpo libero ed il fitness, dalla zona cambio e dai circuiti per la bicicletta e la corsa (con possibile campo da calcio interno)



la palestra e la zona cambio



La piscina



La piscina multidisciplina



Zona cambio



Il triathlon per tutti

